

# MITOMANÍA (MENTIROSOS PATOLÓGICOS)

Es un trastorno psicológico, es el acto de mentir repetitivamente que busca la atención y la admiración en su beneficio. El mitómano miente espontáneamente con el fin de evitar un castigo o justificar un incumplimiento. Es una conducta adictiva que se adquiere por repetición; compensan sus inseguridades a través de la mentira.



## CARACTERÍSTICAS DEL MITÓMANO

Crean una realidad alterna.

Satisfacción cuando no se descubre la mentira.

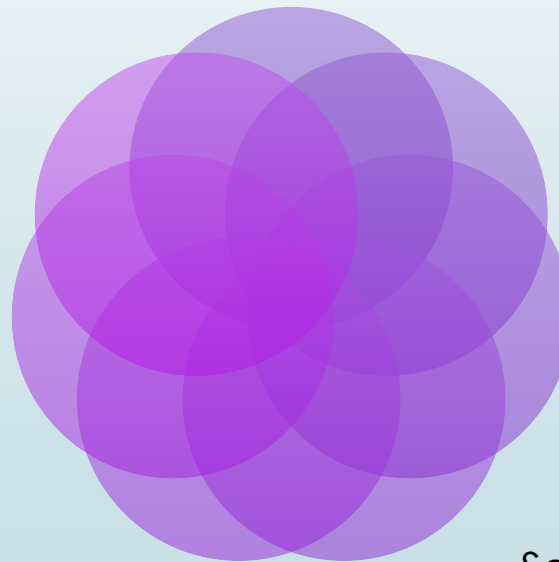
Muchos son carismáticos, los demás aceptan sus ideas.

Los niveles de ansiedad se elevan cuando miente.

Inventan cuentos para mejorar su imagen.


No reconocen sus errores, tienen baja autoestima.

Se genera un hábito y llega a creerse sus propias mentiras.





# ¿POR QUÉ MIENTE?



Por huir de una realidad que no le gusta, crea historias sobre cómo le gustaría ser como trabajador para mostrarse como valorado, ingenioso, suertudo, ante los demás.



Les gusta recibir admiración y atención por las personas que los rodean.



Miente para quedar como persona extraordinaria, esto le proporciona placer y satisfacción.



Mentir le reduce la ansiedad que le produce el fracaso.

## ¿CÓMO AYUDAR AL MITÓMANO?

Se necesita el acompañamiento del profesional y el compromiso de la persona.

Hacerle saber que sabemos de sus mentiras.

Explicarle que mentir no está bien.

Ponernos en su lugar para entender lo que está sintiendo.

Ser asertivo cuando se hable con él o ella.

Hablarle de lo que podría ocurrir si descubren su mentira.

Alabar sus cualidades reales mejora su autoestima.

Ofrecer acompañamiento cuando decida ir donde un profesional.

# “No darás falso testimonio, ni mentirás”.

➤ “Este mandamiento”, aseguró el Santo Padre, “prohíbe falsear la verdad en las relaciones con los demás”. En su catequesis, Francisco afirmó que “vivir de comunicaciones que no son auténticas es grave, porque impide las relaciones y, por lo tanto, el amor. Donde hay mentira no hay amor. No puede haber amor”. *Papa Francisco, Audiencia general, noviembre 2018.*

➤ Fuente: <https://www.eluniverso.com/noticias/2018/11/15/nota/7050456/papa-francisco-advierte-contra-mentiras-chismes>

## ACTIVIDAD

- En unos octavos de cartulina hacer unas frases que describan el daño que puede hacer el decir mentiras, colocarlos en un lugar visible de la casa, especialmente en este tiempo que está la familia reunida y hacer la reflexión de los comentarios que ellos expresen.