

EL NOVIAZGO

Es la etapa en la que dos personas empiezan a conocerse, dialogar, comprenderse más; es un vínculo positivo en el cual el amor es una suma, cuando la pareja tiene un estilo de vida compatible. Además, hay valores similares e ilusiones compartidas, la pareja respeta sus propios espacios. Así mismo, es un proceso de seducción y conquista.

ENAMORAMIENTO

Se considera una reacción química que produce una sensación de placer ante el ver, sentir y apreciar a una determinada persona. Son esas “*mariposas en el estómago*” que cosquillean, es cuando no se puede dejar de pensar en la otra persona, “*flotar entre nubes*”. Allí se sienten vulnerables, se idealiza al objeto de deseo. La finalidad es conocer de verdad a la otra persona.

El enamoramiento tiene una duración de meses o máximo de dos a tres años.

CARACTERÍSTICAS

Esperar el momento oportuno: es un periodo de conocimiento y diálogo, debe durar entre un año y medio a tres años.

Compartir con la pareja: estar juntos o con grupos y en actividades comunes, conocer a la familia del otro.

Respetar la libertad de la otra persona: los límites deben ser claros en la relación, como no presionar en decisiones familiares, sus estudios, sus metas o sus gustos.

Comprender que el amor no es sinónimo de sexo: el amor está por encima del sexo, el amor es lo que debe reunir a la pareja.

ADEMÁS...

Conocer a tu pareja: escuchar y dialogar, entender que la otra persona es diferente a ti.

Ser sinceros: transparencia en la relación, para no sufrir en el futuro.

Ser realistas: poner los pies sobre la tierra, tu pareja tiene grandes virtudes, pero también tiene defectos.

Respetar las ideas y opiniones del otro: cada persona tiene sus propios gustos y convicciones. Nadie tiene el derecho a cambiar la forma de pensar del otro.

PAPA FRANCISCO

“Llamado a poner las bases de un proyecto de amor común, no se improvisa de un día para otro, crea las condiciones favorables para que el hombre y la mujer se conozcan a fondo y maduren la decisión responsable por algo tan grande que no se puede comprar ni vender. La cultura consumista tiende a convertir el amor en un objeto que no puede construir el fundamento de un compromiso vital”.

“Hay que revolucionar el noviazgo como una iniciación a la sorpresa de los dones espirituales con los cuales Dios bendice y enriquece a la familia. ”

ACTIVIDAD

En un diálogo con la pareja, reconocer si se tienen claros los conceptos de la guía en su relación.

“El fracaso de muchos matrimonios es porque no se hizo un buen noviazgo”