

FAMILIA RECONSTRUIDA

Cuando alguno de los miembros de la pareja o los dos, en relaciones pasadas tuvieron hijos. Y tienen hijos de la nueva unión se considera familia reconstituida

Esta situación es cada vez es más común porque ha aumentado el número de divorcios y a edades más tempranas. Lo que lleva a que la persona reconstruya su vida y cree nuevos vínculos.

CARACTERÍSTICAS

Viene de una ruptura de una familia anterior (la separación) o el fallecimiento de uno de los cónyuges.



Se debe formar un modelo nuevo (otro sitio de vivienda, muebles, hijos, parientes, expareja).



Valores, formas de disciplina, distribución del poder, del dinero.



Se les dice por anticipado a los niños o adolescentes los cambios que se van a tener que afrontar.

OBSTÁCULOS

Ex conyugues tóxicos

Suelen aparecer muchos conflictos de lealtades.

Los roles son diferentes.

Tener muchas expectativas y no ser tolerantes.

Que los niños o adolescentes actúen como emisarios o como espías.

Los asuntos económicos, los temas de las visitas, las actividades educativas obligan un contacto de los padres biológicos.

Los celos y las disputas económicas con las antiguas parejas.

Autoridad diferente sobre hijos diferentes.

Falta de valores.

¿CÓMO LOGRAR UNA ADAPTACIÓN?

Respetar la privacidad y los límites de cada casa.

Permitir que los niños o adolescentes gocen de su hogar.

Asignar un espacio propio en el hogar a los hijos que no residan para cuando vengan de visita.

Proyectar encuentros o salidas en familia.

El rol de autoridad lo representa el padre o madre biológica.

Respetar los espacios, tiempos y temas relacionados con los niños que deben tratar los padres biológicos.

Y MÁS ...

Dejar pasar el tiempo,
ir despacio para
afianzar las relaciones.

No hablar en términos
negativos del padre o
la madre biológica que
no vive con los hijos.

Las relaciones con los
hijos de la pareja, si no
son cariñosas por lo
menos que sean
buenas y ecuanímes.

Acordar con el
cónyuge las nuevas
prácticas de
convivencia y
cumplirlas.

No mostrar
preferencias con sus
propios hijos y
descalificar los de la
pareja.

RECUERDE

En cualquier circunstancia, construir una familia no es sencillo requiere de esfuerzo, dedicación, respeto comprensión, responsabilidad, madurez y mucho, mucho amor. La familia reconstruida debe dejar atrás temores, egoísmos, debe conocer que ocasionó la disolución anterior y ser superado, darse una nueva oportunidad para construir un nuevo hogar.

ACTIVIDAD

Si usted, un familiar o un amigo tienen familias reconstruidas, pregúntele ¿cómo fue ese proceso de adaptación? Anótelo en un cuaderno y haga un análisis de la situación con la información dada en la guía.