

PAUTAS DE CRIANZA

Son las formas o maneras de criar a los hijos de acuerdo a sus tareas cotidianas y su diario vivir, teniendo en cuenta los entornos donde se desarrollan.

En estas prácticas deben existir normas y hábitos claros que sean preestablecidas de acuerdo a la edad del hijo.

NORMAS CLARAS

Establecer rutinas con sus hijos y compartir tiempo de calidad con ellos.

Decir NO también forma, y explicar el porqué de las decisiones también.

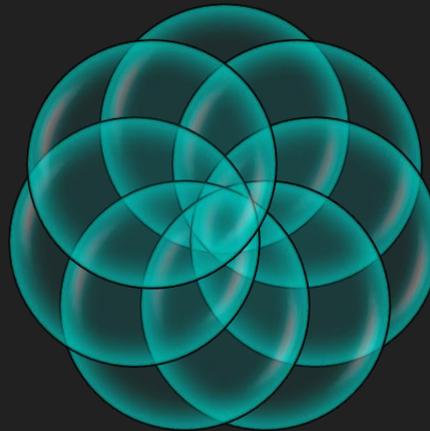
Hablar de forma positiva, pues hay que estimularlos con palabras y acciones

Generar normas consistentes, hasta que estas se conviertan en hábitos.

Sin gritos ni insultos; es mejor recompensar las cosas buenas que hagan los niños.

Acompañar, escuchar y vigilar a los niños.

Aceptar los errores como principio de cambio.



ELEMENTOS DE PAUTAS DE CRIANZA

La norma: es cuando generamos hábitos donde el niño sabe cuál es su función y cuál su responsabilidad en la familia.

Las sanciones: es donde se demuestra la autoridad, estas deben ser claras, de acuerdo con el momento y la situación.

Los límites: decir NO cuando se debe. Si no lo hacemos vamos a ser permisivos, les damos todo a los niños.

¿QUÉ GENERA LA NORMA EN EL NIÑO?



Estos son comportamientos y valores que se aprenden del ejemplo, no de las palabras:

El amor

La autonomía

La
responsabilidad

La seguridad

Fomentarle
cosas que
suban su
autoestima

Tranquilidad en
su vida

El valor

La resiliencia

Su salud

RECORDAR QUE :

Ser padres es más que proveer comida, vestido, techo; es dar amor, tener paciencia, ser compañía, ser alegría y ser buen ejemplo.

Y como cristianos es formarlos en la fe.

¿ CUÁNDO HAY QUE BUSCAR AYUDA?

Cuando sienta que su hijo se le salió de las manos y quiere imponer su voluntad sobre usted, no es malo pedir ayuda.

Cuando hay una separación de la pareja, los padres sienten culpabilidad y se vuelven permisivos con sus hijos, dándoles todo lo que les pidan, sin límite.

ACTIVIDAD

En un cuarto de cartulina escribir:

PARA PADRES:
¿en qué pauta de crianza creen que han fallado?

PARA HIJOS: ¿en qué creen que le han fallado sus padres?