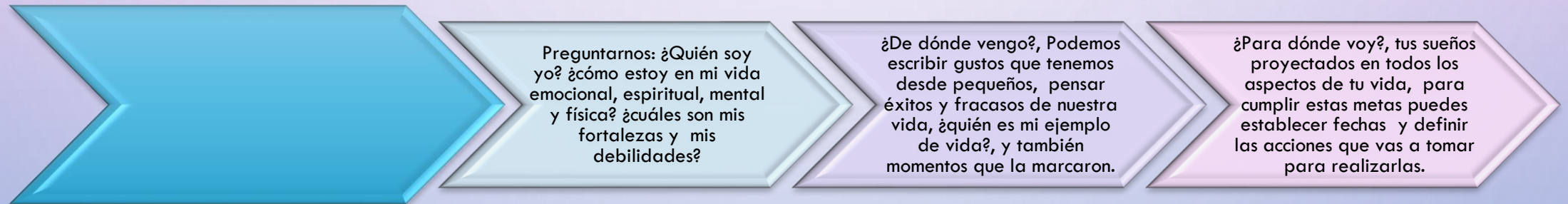


PROYECTO DE VIDA PERSONAL

Es muy importante pues ayuda en el desarrollo y el cumplimiento de los objetivos en la vida, también en la realización y satisfacción de los sueños para esto hay que planificar, ordenar y priorizar los pasos que se vayan dando.

Es el conjunto de metas, estrategias, ideas, y deseos que la persona quiere hacer en las distintas etapas de su vida.

PASOS PARA TENER UN PROYECTO DE VIDA



OBJETIVOS

Tienen que ser:

- Claros
- Precisos
- Medibles
- Alcanzables

Ejemplo:

Pueden ser: graduarte,
irte a vivir a otro país,
viajar, adquirir o
remodelar tu vivienda,
crear negocio, etc.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TENER UN PROYECTO DE VIDA?

Permite centrarse, en tener claro lo que queremos.

Genera motivaciones para nosotros; donde podemos ser capaces de cambiar nuestras habilidades, comportamientos y entornos para alcanzar metas.

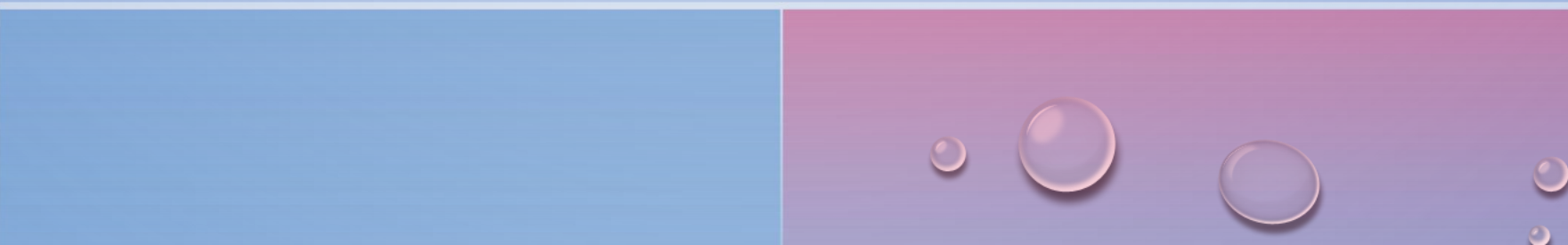
Busca alcanzar estrategias para lograr las metas.

Se aprende a reconocer el contexto personal, nuestras habilidades y valores.

Nos enseña a tener responsabilidad en las decisiones y acciones cotidianas.

FORTALEZAS Y DEBILIDADES

Amor Amistad Respeto Compromiso Responsabilidad Disciplina Compromiso Optimismo Autoestima	Odio Egoísmo Envidia Irresponsabilidad Indecisión Indisciplina Pesimismo subestima
---	---



BENEFICIOS DE TENER UN PROYECTO DE VIDA

Mejora y amplía nuestra calidad de vida, la capacidad de soñar, tener autoconocimiento, de ser una persona consistente en lo que se desea, refuerza la salud física y emocional; aprende a valorar lo que tiene.

Se aprende a tomar decisiones asertivas y congruentes, a ser personas productivas y prosperas, y mejorar la relación con nosotros mismos y con los demás, además siempre mirar hacia adelante.

ACTIVIDAD

En una cartulina dibujar tu proyecto de vida, con los pasos de la guía anterior.